Deutscher Schwimm-Verband e.V.

Trampolin- und Akrobatikabnahme

Veranstaltung			
	vom:	bis:	in:

Springer/in	Name:	**DSV-ID-Registriernummer**:
	Vorname:	
	Verein:	

weiblich		männlich		Jahrgang		Altersklasse	

Trampolinübung

Sprung-Kurzbeschreibung	**SKG**	**1. Übung**				**2. Übung**			
Anspringen: 100a – 100a – 100a	**0,0**								
1. Sprung									
2. Sprung									
3. Sprung									
4. Sprung									
5. Sprung									
6. Sprung									
7. Sprung									
8. Sprung									
Abschluss: 100a – Stand	**0,0**	***Note 1***	***Note 2***	***Note 3***	**Punkte**	**Note 1**	**Note 2**	**Note 3**	**Punkte**
Gesamt-SKG der Übung		x Notenschnitt				x Notenschnitt			
Gesamtwert der Übung: Mittelwert der 3 Punktrichternoten x Gesamt-SKG					**Bestwert**				

Akrobatikübungen		**Anforderung**				**Wertungen der Versuche** 1	2	**Best-wert**	**Punkte**
1.1	**Salto vom Kastenteil auf eine Weichbodenmatte**	**Sprung**	**Absprunghöhe**						
			cm						
			cm						
1.2	**Akrobatische Elemente und Reihen auf federnder Bahn**								
1.3	**Akrobatische Kürreihe mit mindestens 4 Elementen (A-Jgd.), 3 Elementen (B-Jgd.), bzw. 2 Elemente (C-Jgd.)**	**Elemente**							
		1	**2**	**3**	**4**				
1.4	**Handstand auf einer Plattformerhöhung**	**vorwärts**					evtl. Abzug	Mittel wert	
		rückwärts					evtl. Abzug		
2	**Trampolinübung**	**Ergebnis Trampolinübung (Übertrag)**							
3	**Absprung aus dem Anlauf**	**Ergebnis Anlaufüberprüfung (Übertrag)**							
								Gesamtergebnis	

---------- ---------- ---------- ----------

Springer Trainer Protokoll Schiedsrichter