

# Anlage 3 zu den Nominierungs- richtlinien 2021

Freiwasserschwimmen



Stand: 25.03.2021

## Richtlinien zu den dezentralen Testwettkämpfen (5.000m) am 17.01.2021 und in den Zeiträumen 26.02.2021 bis 14.03.2021 sowie 16.04.2021 bis 16.05.2021

Nominierungsvoraussetzungen zu den Junior\*innenweltmeisterschaften (JWM) und Junior\*inneneuropameisterschaften (JEM) gem. Ziffer 5.1.2 und 5.2.2 der Nominierungsrichtlinien Freiwasserschwimmen 2021 sind u.a. Ergebnisse von zwei 5.000m-Tests aus den oben genannten Zeiträumen. Aufgrund der Corona-bedingten Reisebeschränkungen werden Testergebnisse anerkannt, die dezentral im Rahmen von Testwettkämpfen/Trainingswettkämpfen geschwommen werden.

Es gelten folgende Richtlinien:

- 1 Testergebnisse als Nominierungsvoraussetzung für eine potenzielle Nominierung zu den unter Ziffer 5.1.2 und 5.2.2 benannten Meisterschaften werden nur von denjenigen Athlet\*innen berücksichtigt, deren Anmeldung 5 Tage vor den o.g. Zeiträumen (12.01.2021/21.02.2021/11.04.2021) über das Excel-Meldeformular (siehe Anhang 1) beim Bundestrainer Nachwuchs Freiwasser (per E-Mail) eingereicht wurden/werden:
  - Bundestrainer Nachwuchs Freiwasser: Constantin Depmeyer ([depmeyer@dsv.de](mailto:depmeyer@dsv.de))
- 2 Testergebnisse als Nominierungsvoraussetzung für eine potenzielle Nominierung zu den unter Ziffer 5.1.2 und 5.2.2 benannten Meisterschaften werden nur von denjenigen Athlet\*innen berücksichtigt, deren Excel-Ergebnisprotokoll (siehe Anhang 2) vollständig ausgefüllt spätestens 3 Tage nach den o.g. Zeiträumen (20.01.2021/17.03.2021/19.05.2021) beim Bundestrainer Nachwuchs Freiwasser (per E-Mail) eingereicht wurden/werden:
  - Bundestrainer Nachwuchs Freiwasser: Constantin Depmeyer ([depmeyer@dsv.de](mailto:depmeyer@dsv.de))
- 3 Es werden für die Alterskategorien A+B der JWM und JEM (siehe Ziffer 5.1.1 und 5.2.1 der Nominierungsrichtlinien Freiwasserschwimmen 2021) zwei Testergebnisse der 5.000m-Tests berücksichtigt, die in den o.g. Zeiträumen auf einer 50m-Bahn geschwommen wurden.
- 4 Es wird für die Alterskategorie C der JWM und JEM (siehe Ziffer 5.1.1 und 5.2.1 der Nominierungsrichtlinien Freiwasserschwimmen 2021) ein Testergebnis eines 5.000m-Tests berücksichtigt, das in den o.g. Zeiträumen auf einer 25m- oder 50m-Bahn geschwommen wurde.
- 5 Einer der beiden 5.000m-Tests darf im textilen Freiwasseranzug (nach aktuell gültigen Anforderungen und Bestimmungen der FINA) geschwommen werden. Neoprenanzüge sind nicht zugelassen. Mindestens einer der beiden 5.000m-Tests muss in einem für das Beckenschwimmen zugelassen Anzug (nach aktuell gültigen Anforderungen und Bestimmungen der FINA) absolviert werden. Für die Alterskategorie C gibt es bezüglich des zu verwendenden Anzuges keine Vorgabe für den 5.000m-Test (Neoprenanzüge sind nicht zugelassen).

Die nachfolgenden Vorlagen in Anhang 1 und 2 (Meldeformular und Ergebnisprotokoll) können beim o.g. Bundestrainer als Excel-Versionen angefragt werden.

Mit der Abgabe des Meldeformulars bzw. des Ergebnisprotokolls erklärt sich der\*die Athlet\*in mit der Speicherung und Weiterverarbeitung der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten durch den Bundestrainer Nachwuchs Freiwasser einverstanden.

**Anhang 1**

**Meldeformular gem. Anlage 3 zu den Nominierungsrichtlinien Freiwasserschwimmen 2021  
zum Testwettkampf (5.000m, dezentrale Durchführung)**

Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein	DSV-ID	Trainer*in* (durch den*die Zeitnahme und Protokollierung erfolgt)	(Gewähltes) Mitglied Gremium Verein* (bezeugt Richtigkeit)
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

**Hinweis: Der\*die benannte Trainer\*in sowie das benannte (gewählte) Mitglied eines Gremiums des Vereins des\*der Athlet\*in (1. Startrecht) bezeugt mit Abgabe des Meldeformulars (und nach Absolvieren des Tests: durch Unterzeichnung des Wettkampfprotokolls) die Richtigkeit der Testergebnisse und die Einhaltung der in Anlage 3 zu den Nominierungsrichtlinien Freiwasserschwimmen 2021 aufgeführten Richtlinien.**

**Wettkampfprotokoll gem. Anlage 3 zu den Nominierungsrichtlinien Freiwasserschwimmen 2021 zum Testwettkampf (5.000m, dezentrale Durchführung)**

5000m Test											
Datum:	Bahnlänge:			Vorname + Name Athlet*in:				Jahrgang:			
Unterschrift Trainer*in:*				Unterschrift Mitglied Gremium Verein:*				Anzug:			
<b>1000</b>	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1000	Schnitt
<i>Fq</i>											
<i>Zeit</i>											
<b>2000</b>	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	Schnitt
<i>Fq</i>											
<i>Zeit</i>											
<b>3000</b>	2100	2200	2300	2400	2500	2600	2700	2800	2900	3000	Schnitt
<i>Fq</i>											
<i>Zeit</i>											
<b>4000</b>	3100	3200	3300	3400	3500	3600	3700	3800	3900	4000	Schnitt
<i>Fq</i>											
<i>Zeit</i>											
<b>5000</b>	4100	4200	4300	4400	4500	4600	4700	4800	4900	5000	Schnitt
<i>Fq</i>											
<i>Zeit</i>											
<b>Puls</b>	direkt		30s		60s						
<b>Laktat</b>	direkt		3 Min		5 Min						
											<b>Gesamtzeit:</b>

\*Mit der Unterschrift bezeugt der\*die Trainer\*in sowie das benannte (gewählte) Mitglied des Vereins des\*der Athlet\*in (1. Startrecht) die Richtigkeit der Testergebnisse sowie die Einhaltung der Richtlinien in Anlage 3 zu den Nominierungsrichtlinien Freiwasserschwimmen 2021 (digitale Unterschrift ist gültig). Der\*die Trainer\*in und das Mitglied eines Gremiums des Vereins müssen identisch zu den benannten Personen im Meldeformular sein.