

24.03.2022

Tabelle 1: PK-Kaderrichtwerte Frauen/Männer für die Saison 2022/23
[Leistungsnachweise zu erbringen bis 30.09.2022 auf einer 50m-Bahn mit elektronischer Zeitmessung]

Frauen	U17 ≥ Jg. 2006	U18 ≥ Jg. 2005	U19 ≥ Jg. 2004	U20 ≥ Jg. 2003	U21 ≥ Jg. 2002	U22 ≥ Jg. 2001	U23 ≥ Jg. 2000	offene Klasse
50F	0:25,8	0:25,6	0:25,4	0:25,2	0:25,0	0:24,9	0:24,8	0:24,6
100F	0:56,0	0:55,5	0:55,1	0:54,7	0:54,3	0:54,0	0:53,7	0:53,5
200F	2:01,6	2:00,7	1:59,9	1:59,2	1:58,5	1:58,0	1:57,5	1:57,1
400F	4:16,7	4:14,8	4:13,1	4:11,5	4:10,1	4:08,9	4:07,9	4:07,0
800F	8:48,9	8:44,3	8:40,2	8:36,4	8:33,1	8:30,2	8:27,7	8:25,6
1500F	16:53,2	16:43,2	16:34,1	16:25,9	16:18,6	16:12,3	16:06,8	16:02,3
100S	1:00,7	1:00,1	0:59,5	0:59,0	0:58,6	0:58,2	0:57,9	0:57,6
200S	2:14,7	2:13,5	2:12,4	2:11,5	2:10,6	2:09,9	2:09,2	2:08,7
100R	1:02,6	1:02,1	1:01,6	1:01,2	1:00,8	1:00,4	1:00,1	0:59,9
200R	2:14,6	2:13,5	2:12,5	2:11,6	2:10,8	2:10,1	2:09,5	2:09,0
100B	1:10,2	1:09,7	1:09,2	1:08,8	1:08,5	1:08,2	1:07,9	1:07,7
200B	2:30,5	2:29,2	2:28,0	2:26,9	2:26,0	2:25,1	2:24,4	2:23,8
200L	2:17,5	2:16,3	2:15,1	2:14,1	2:13,2	2:12,5	2:11,8	2:11,2
400L	4:52,3	4:50,2	4:48,2	4:46,5	4:44,9	4:43,5	4:42,4	4:41,4

*Die angegebene Altersklasse ist die Altersklasse, der die Athlet*innen im Berufszeitraum zugeordnet sind.

Männer	U17 ≥ Jg. 2006	U18 ≥ Jg. 2005	U19 ≥ Jg. 2004	U20 ≥ Jg. 2003	U21 ≥ Jg. 2002	U22 ≥ Jg. 2001	U23 ≥ Jg. 2000	offene Klasse
50F	0:23,2	0:23,0	0:22,8	0:22,5	0:22,3	0:22,2	0:22,0	0:21,9
100F	0:51,0	0:50,5	0:50,0	0:49,5	0:49,0	0:48,7	0:48,3	0:48,1
200F	1:51,2	1:50,4	1:49,5	1:48,6	1:47,8	1:47,1	1:46,6	1:46,1
400F	3:54,8	3:53,5	3:51,9	3:50,4	3:49,2	3:48,1	3:47,1	3:46,3
800F	8:09,8	8:06,7	8:02,9	7:59,4	7:56,4	7:53,7	7:51,4	7:49,5
1500F	15:37,4	15:31,8	15:24,8	15:18,5	15:12,9	15:08,0	15:03,7	15:00,2
100S	0:54,3	0:53,8	0:53,3	0:52,9	0:52,5	0:52,1	0:51,8	0:51,6
200S	2:02,0	2:01,0	1:59,8	1:58,7	1:57,7	1:56,9	1:56,1	1:55,5
100R	0:56,5	0:56,0	0:55,4	0:54,9	0:54,5	0:54,1	0:53,7	0:53,4
200R	2:02,9	2:02,0	2:00,9	1:59,9	1:59,0	1:58,3	1:57,6	1:57,1
100B	1:03,4	1:02,8	1:02,0	1:01,4	1:00,8	1:00,2	0:59,8	0:59,4
200B	2:17,1	2:16,0	2:14,5	2:13,1	2:11,9	2:10,9	2:10,0	2:09,2
200L	2:04,5	2:03,5	2:02,2	2:01,0	2:00,0	1:59,1	1:58,3	1:57,6
400L	4:27,7	4:25,3	4:22,4	4:19,7	4:17,4	4:15,3	4:13,6	4:12,1

*Die angegebene Altersklasse ist die Altersklasse, der die Athlet*innen im Berufszeitraum zugeordnet sind.

Tabelle 2: NK1-Kaderrichtwerte Frauen/Männer für die Saison 2022/23
[Leistungsnachweise zu erbringen bis 30.09.2022 auf einer 50m-Bahn mit elektronischer Zeitmessung]

Frauen	16* ≥ 2007	17* Jg. 2006	18* Jg. 2005	19* Jg. 2004	20* Jg. 2003	21* Jg. 2002	22* Jg. 2001	23* Jg. 2000
50F	0:26,3	0:26,0	0:25,8	0:25,5	0:25,3	0:25,1	0:24,9	0:24,8
100F	0:57,5	0:56,8	0:56,2	0:55,6	0:55,1	0:54,6	0:54,2	0:53,8
200F	2:04,2	2:02,9	2:01,8	2:00,7	1:59,8	1:59,0	1:58,2	1:57,6
400F	4:22,4	4:19,7	4:17,2	4:14,9	4:12,9	4:11,1	4:09,5	4:08,1
800F	9:02,5	8:56,0	8:50,0	8:44,6	8:39,7	8:35,4	8:31,6	8:28,3
1500F	17:23,0	17:08,8	16:55,7	16:43,8	16:33,1	16:23,6	16:15,3	16:08,2
100S	1:02,5	1:01,6	1:00,8	1:00,1	0:59,5	0:58,9	0:58,4	0:57,9
200S	2:18,1	2:16,5	2:14,9	2:13,6	2:12,3	2:11,2	2:10,2	2:09,4
100R	1:04,2	1:03,4	1:02,7	1:02,1	1:01,5	1:01,0	1:00,6	1:00,2
200R	2:17,9	2:16,3	2:14,9	2:13,6	2:12,4	2:11,4	2:10,5	2:09,7
100B	1:11,6	1:10,9	1:10,3	1:09,7	1:09,2	1:08,7	1:08,3	1:08,0
200B	2:34,3	2:32,5	2:30,8	2:29,2	2:27,8	2:26,6	2:25,5	2:24,6
200L	2:21,2	2:19,4	2:17,8	2:16,3	2:15,0	2:13,9	2:12,8	2:12,0
400L	4:58,7	4:55,7	4:52,9	4:50,3	4:48,0	4:46,0	4:44,2	4:42,7

*Die angegebene Altersklasse ist die Altersklasse, der die Athlet*innen im Berufszeitraum zugeordnet sind.

Männer	16* ≥ 2007	17* ≥ 2006	18* Jg. 2005	19* Jg. 2004	20* Jg. 2003	21* Jg. 2002	22* Jg. 2001	23* Jg. 2000
50F	0:24,1	0:23,7	0:23,4	0:23,0	0:22,7	0:22,5	0:22,2	0:22,0
100F	0:52,9	0:52,0	0:51,3	0:50,5	0:49,9	0:49,3	0:48,8	0:48,4
200F	1:54,6	1:53,1	1:51,7	1:50,5	1:49,3	1:48,3	1:47,5	1:46,7
400F	4:00,4	3:57,9	3:55,6	3:53,6	3:51,7	3:50,0	3:48,6	3:47,3
800F	8:23,4	8:17,4	8:11,9	8:06,9	8:02,4	7:58,4	7:55,0	7:52,0
1500F	16:02,2	15:51,3	15:41,3	15:32,1	15:23,9	15:16,6	15:10,3	15:04,8
100S	0:56,0	0:55,3	0:54,5	0:53,9	0:53,3	0:52,8	0:52,3	0:51,9
200S	2:06,4	2:04,5	2:02,7	2:01,1	1:59,7	1:58,4	1:57,3	1:56,3
100R	0:58,5	0:57,6	0:56,8	0:56,0	0:55,4	0:54,8	0:54,2	0:53,8
200R	2:06,8	2:05,1	2:03,5	2:02,1	2:00,8	1:59,6	1:58,6	1:57,8
100B	1:06,0	1:04,9	1:03,8	1:02,8	1:01,9	1:01,2	1:00,5	0:59,9
200B	2:22,4	2:20,1	2:18,0	2:16,0	2:14,3	2:12,7	2:11,4	2:10,2
200L	2:09,1	2:07,1	2:05,2	2:03,6	2:02,0	2:00,7	1:59,5	1:58,5
400L	4:38,1	4:33,5	4:29,3	4:25,5	4:22,0	4:19,0	4:16,3	4:14,0

*Die angegebene Altersklasse ist die Altersklasse, der die Athlet*innen im Berufszeitraum zugeordnet sind.

Tabelle 3: NK2-Kaderrichtwerte Frauen/Männer für die Saison 2022/23
[Leistungsnachweise zu erbringen bis 30.09.2022 auf einer 50m-Bahn mit elektronischer Zeitmessung]

Frauen	≥ 13* ≥ 2010	14* Jg. 2009	15* Jg. 2008	16* Jg. 2007	17* Jg. 2006
50F	0:28,5	0:27,8	0:27,2	0:26,8	0:26,4
100F	1:01,8	1:00,3	0:59,1	0:58,0	0:57,2
200F	2:13,8	2:10,6	2:07,9	2:05,7	2:04,0
400F	4:42,6	4:35,9	4:30,2	4:25,6	4:22,0
800F	9:42,8	9:28,9	9:17,2	9:07,6	9:00,2
1500F	18:37,4	18:10,9	17:48,4	17:30,0	17:15,7
100S	1:06,9	1:05,3	1:04,0	1:02,9	1:02,0
200S	2:28,4	2:24,8	2:21,9	2:19,4	2:17,5
100R	1:09,0	1:07,3	1:06,0	1:04,8	1:03,9
200R	2:28,3	2:24,7	2:21,8	2:19,3	2:17,4
100B	1:17,2	1:15,4	1:13,8	1:12,5	1:11,6
200B	2:45,8	2:41,8	2:38,5	2:35,8	2:33,7
200L	2:31,5	2:27,9	2:24,9	2:22,4	2:20,5
400L	5:21,8	5:14,2	5:07,7	5:02,4	4:58,3

*Die angegebene Altersklasse ist die Altersklasse, der die Athlet*innen im Berufszeitraum zugeordnet sind.

Männer	≥ 14* ≥ 2009	15* Jg. 2008	16* Jg. 2007	17* Jg. 2006	18* Jg. 2005
50F	0:25,4	0:24,8	0:24,3	0:23,9	0:23,5
100F	0:55,7	0:54,4	0:53,3	0:52,4	0:51,7
200F	2:01,7	1:58,8	1:56,3	1:54,3	1:52,8
400F	4:16,9	4:10,8	4:05,6	4:01,4	3:58,1
800F	8:55,9	8:43,2	8:32,4	8:23,6	8:16,7
1500F	17:05,7	16:41,3	16:20,7	16:03,9	15:50,8
100S	0:59,3	0:57,9	0:56,7	0:55,8	0:55,0
200S	2:13,5	2:10,3	2:07,6	2:05,4	2:03,7
100R	1:01,8	1:00,3	0:59,1	0:58,0	0:57,2
200R	2:14,5	2:11,3	2:08,6	2:06,4	2:04,6
100B	1:09,3	1:07,7	1:06,3	1:05,1	1:04,2
200B	2:30,0	2:26,5	2:23,4	2:21,0	2:19,1
200L	2:16,2	2:13,0	2:10,2	2:08,0	2:06,3
400L	4:52,8	4:45,9	4:40,0	4:35,2	4:31,4

*Die angegebene Altersklasse ist die Altersklasse, der die Athlet*innen im Berufszeitraum zugeordnet sind.