

Bericht Trainingslager Halle 14.01.2023 -20.01.2023

Von: Ina Dommermuth

Andreas Decker

Julia Roch

20 Teilnehmer/innen haben sich dieses Jahr zusammen gefunden, um gemeinsam eine Woche lang das Trainingslager in Halle zu durchleben/durchleiden (?).

Ein erstes Kennenlernen und auch Wiedersehen fand Freitags bei einem gemütlichen Abendessen statt. Tolle Aufkleber „Masters Swim Camp“ und einen Kugelschreiber hatte Klaus für alle bereit.



Isolde, Doris und Silke dürfen bei dieser Woche natürlich auch nicht fehlen.

Zwei Trainingseinheiten pro Tag a zwei Stunden war die Herausforderung, die Doris und mit tollen Trainingseinheiten gestaltete. Schmerzen und die Frage, „Warum tue ich mir das bloß an?“ gehörten bei so einem Trainingspensum dazu, wurde aber durch die tolle Gruppe immer wieder aufgefangen und die gegenseitige Motivation kam nicht zu kurz.

Auch der Strömungskanal durfte nicht fehlen. Die Videoauswertung erfolgte durch Doris sehr ausführlich und professionell.

Susanne hat uns jeden Morgen und jeden Nachmittag ein super Warm-Up mit Musik und viel guter Laune geboten. Die Zwerge und Aramsamsam durften nicht fehlen und haben auch den Zuschauern Spaß gemacht.

Als abschließendes Abendessen waren wir Donnerstag sehr lecker indisch essen. Die letzte Trainingseinheit hatten wir dann Freitagmorgen und dann ging es für alle auf die Autobahn in Richtung Heimat.

Es war eine tolle und abwechslungsreiche Woche und wir danken Silke, Doris und Isolde für die tolle Organisation und die schönen Trainingseinheiten.