**Zeitplan DMMF und NDM 2025 im Iga Park**

Freitag, 22.08.2025

WK 101 14.00 Uhr Lauf 1 1,25 km Masters männl. 14.45 Uhr Lauf 2 1,25 km Masters männl.

WK 102 16.00 Uhr Lauf 1 1,25 km Masters weibl.

 16.45 Uhr Lauf 2 1,25 km Masters weibl.

Sonnabend,23.08.2025

WK 1 09.00 Uhr Lauf 1 2,5 km Jugend/Junior männl.

WK 103 10.00 Uhr Lauf 1 2,5 km Masters männl.

 11.00 Uhr Lauf 2 2,5 km Masters männl.

WK 2 12.30 Uhr Lauf 1 2,5 km Jugend/Junior weibl.

WK 104 14.00 Uhr Lauf 1 2,5 km Masters weibl.

 14.05 Uhr Lauf 2 2,5 km

 15.00 Uhr Lauf 3 2,5 km Masters weibl.

 15.05 Uhr Lauf 4 2,5 km

Special Olympics ca. 16.00 Uhr 500 m und 1250 m

WK 105/ 115 /

 125/ 3 17.00 Uhr 3 x 1250 m Staffeln

Sonntag, 24.08.2025

WK 4 09.00 Uhr Lauf 1 5,0 km Jugend/ Junior männl. (21)

WK 5 09.10 Uhr Lauf 1 5,0 km Jugend/ Junior weibl. (14)

WK 106 10.30 Uhr Lauf 1 5,0 km Masters männl.

WK 107 13.00 Uhr Lauf 1 5,0 km Masters weibl.

 14.30 Uhr Lauf 2 5,0 km Masters weibl.

*