

Bundesstützpunktvergleichswettkampf



Athlet/in: _____

Jahrgang: _____

Verein: _____

L 1 Sprint:

1. Versuch	2. Versuch
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 2.1 Sprungkraft mit Arme:

1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 2.2 Sprungkraft ohne Arme:

1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 3 Liegestütze:

Anzahl
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 4.1 Beinheber (5x auf Zeit):

1. Versuch	2. Versuch
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 4.2 1/2 Beinheber (max.):

Anzahl
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 5 Fußdehnung::

cm
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 6 Schulterdehnung:

Grad
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 7 Hüftdehnung:

Punkte
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 8 Bodenturnen:

1. Versuch			1. Versuch		
KR 1	KR 2	KR 3	KR 1	KR 2	KR 3
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 9 Gymnastikprogramm:

Übung 1			Übung 2		
KR 1	KR 2	KR 3	KR 1	KR 2	KR 3
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 10 Handstand:

1. Versuch	2. Versuch
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>

L 11 Trampolin:

1. Versuch			2. Versuch		
KR 1	KR 2	KR 3	KR 1	KR 2	KR 3
<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80%; height: 20px;" type="text"/>