

Ausschreibung

Methodikpokal
im Wasserspringen

23. – 24. Oktober 2026 | Leipzig

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Informationen	3
Wettkampffolge	3
Wettkampfablauf	3
Einspringen	3
Allgemeine Bestimmungen und Hinweise	4
Wettkampfbestimmungen	4
Teilnahmeberechtigung	4
Teilnahmepflicht	4
Wettkampfprogramm	4
Sprunganlage	7
Meldungen	7
Meldeschluss	7
Meldeeröffnung	7
Sprunglisten	7
Meldegeld	7
Sprungrichter*innen	8
Technische Sitzung	8
Auszeichnungen	8
Quartiere	8
Verpflegung	8

Allgemeine Informationen

Veranstalter	Deutscher Schwimm-Verband e.V. (DSV)
Ausrichter	SC DHfK Leipzig e.V.
Wettkampfort	Leipzig Schwimm- und Sprunghalle Mainzer Straße Turnhalle des Sportgymnasiums
Wettkampfleiter	Vanessa Weilert E-Mail: vanessa.weilert@scdhfk.de

Wettkampffolge

Freitag, 23.10.2026		
13:00 Uhr	Kunstspringen 1 Meter	Frauen
	Turmspringen 3, 5 und 7,5m	Männer
Samstag, 24.10.2026		
09:30 Uhr	Kunstspringen 1 Meter	Männer
	Turmspringen 3, 5 und 7,5m	Frauen

(* Unbedingt die Anlage 1.1 des § 204 der WB beachten!

Wettkampfablauf

Der Zeitplan wird nach der Meldeeröffnung anhand der Meldungen konkretisiert und mit dem Meldeergebnis veröffentlicht.

Einspringen

Die Einspringzeiten und die Pausen zwischen den Wettkämpfen werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Allgemeine Bestimmungen und Hinweise

Wettkampfbestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Ordnung des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV).

Das Tragen der Einkleidung der deutschen National- und Jugendnationalmannschaft ist ausschließlich bei internationalen Einsätzen für den Deutschen Schwimm-Verband (DSV) erlaubt.

Teilnahmeberechtigung

Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine, die in einem Landesverband des DSV Startrecht haben. Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Sportler*innen das Startrecht für den Verein haben, die vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist (§11 (2) WB-Allgemeiner Teil).

Teilnahmepflicht

Alle Kadersportler*innen des Jahres 2026 (NK2 / NK1 / EK /PK -Athlet*innen) sind zur Teilnahme an diesem Wettkampf verpflichtet. Der*die verantwortlichen Bundestrainer*in entscheidet über eine mögliche Nichtteilnahme von Kadersportlern. Jede*r Starter*in ist verpflichtet, an beiden Disziplinen des Wettkampfes teilzunehmen.

Wettkampfprogramm

Kunstspringen 1 Meter:

Gezeigt werden müssen insgesamt **drei Pflichtsprünge**.

- Zwei Kopfsprünge aus den Sprunggruppen 1 – 4, wobei die Sprunggruppen (1 oder 3, sowie 2 oder 4) und die Ausführungsart (A oder B) zur technischen Sitzung ausgelost werden.
- Ein Schraubensprung aus der Tabelle 1 Meter „Pflichtschraube“.

Gezeigt werden müssen insgesamt **sechs (Männer)** bzw. **fünf (Frauen) Kürsprünge**.

- Jede Sprunggruppe muss in der Kür gezeigt werden, die Männer **zwei Schraubensprünge**.
- Es sind nur Sprünge zulässig, welche in der Tabelle 1 Meter aufgeführt sind oder Sprünge, die einen höheren Schwierigkeitsgrad aufweisen. Die Durchführung schwierigerer Sprünge ist nur in Absprache mit der*dem verantwortlichen Bundestrainer*in möglich und **muss 24h vor Veranstaltungsbeginn** erfolgen.

Turmspringen 3 Meter/5 Meter und 7,5 Meter

Gezeigt werden müssen insgesamt **zwei Pflichtsprünge**.

- Zwei Kopfsprünge von 5 Meter, **bzw. für Turmspringer*innen ab der A-Jugend von 7 Meter** aus den Sprunggruppen 1 – 4, wobei die Sprunggruppen (1 oder 4, sowie 2 oder 3) und die Ausführungsart (B oder C) zur technischen Sitzung ausgelost werden.

Gezeigt werden müssen insgesamt **sechs Kürsprünge (Männer und Frauen)**.

- Jede Sprunggruppe muss in der Kür gezeigt werden.
- Es sind nur Sprünge zulässig, welche in der Tabelle Turm aufgeführt sind oder Sprünge, die einen höheren Schwierigkeitsgrad aufweisen. Die Durchführung schwierigerer Sprünge ist nur in Absprache mit der*dem verantwortlichen Bundestrainer*in möglich und **muss 24h vor Veranstaltungsbeginn** erfolgen.

Für alle Sprünge gelten die entsprechenden SKG!

Es darf in einem Wettkampf kein Sprung zweimal gezeigt werden.

In der C-Jugend sind bei den Anlaufsprüngen 1-2 Zwischensprünge zugelassen.

Tabelle 1 Meter

	A-Jugend und älter männlich	A-Jugend und älter weiblich	B-Jugend männlich	B-Jugend weiblich	C-Jugend weiblich/ männlich
Pflicht Schraube	5331d 5333d 5134d	5231d 5223 d 5331d 5333d 5132d	5231d 5331d 5132d	5231d 5331d 5132d	5221d 5122d 5231d 5132d 5331d
Vorwärts	105b 107c/b	105b	105b 107c	105c/b	105c/b
Rückwärts	203b 205c 206c	203b 204b	203b 204b 205c	203b 204b	203c/b
Auerbach	303b 305c/b 306c	303b 304b 305c	303b 304b 305c	303c/b 304c/b	303c/b
Delfin	403b 405c/b	403b 405c	403b 405c	403c/b 405c	403c/b
Schraube	1.Jahr A-Jugend: 5134d*, 5333d* 5142b, 5325d 5335d 5327d 5144b 5152b 5225d * 5325d * 5142b *	5233d 5333d 5335d 5134d 5142b	5223d 5233d 5134d 5331d 5333d	5223d 5233d 5134d 5331d 5333d	5221d 5122d 5231d 5223d 5132d 5331d

(*) in Absprache für Turmspezialisten im Vorfeld mit dem CBT

Tabelle Turm

	A-Jugend und älter männlich	A-Jugend und älter weiblich	B-Jugend männlich	B-Jugend weiblich	C-Jugend weiblich/ männlich
Vorwärts	105c 3m 107c 7m	104b 3m 105b 5m 105c 5m aus Stand	105c 3m 105c 5m aus Stand 107c 7m	104b 3m 105c/b 5m	104c/b 3m 105c/b 5m
Rückwärts	205c 5m 206c 7m 205b 5m 206b 7m	203b 5m 204b 5m 205c 5m 206c 7m	203c 3m 203b 3m 204b 3m 205c 5m	203b 5m 203c 3m 205c 5m	203c 3m** 203c/b 5m 205c 5m
Auerbach	303b 5m 305c 5m 305c 7m 306c 7m	303c 3/5m 303b 5m 305c 7m	303c 3m 303b 5m 305c 5m	303c 3/5m 303b 5m	303c 3m** 303c 5m
Delfin	403b 3m 405c 5m	403c 3m* 403b 5m* 403b 3m 404c 3m 405c 5m	403b 3m 405c 5m	403c/b 3m 404c 3m 405c 5m	403c/b 3m** 403c/b 5m 404c 3m 405c 5m
Schraube	5233d 5m 5235d 5m 5333d 7m 5325d 5m 5327d 5m	5233d 5m 5331d 7m 5323d 5m 5333d 7m	5233d 5m 5235d 5m 5227d 5m 5333d 7m 5325d 5m	5231d 3m* 5223d 3m 5233d 5m 5323d 5m	5221d 3m** 5122d 3m** 5231d 5m 5132d 5m
Handstand	612b 5m 623c/b 3m 624c/b 5m 623a 7m 6233d 7m	612b 5m 623c/b 3m 623a 7m 624c/b 5m 6233d 7m	612b 5m 623c/b 3m 623a 7m 624c/b 5m 6233d 7m	612b 5m 623c 3m 623a 7m 624c/b 5m 6233d 7m	612b 5m 621a 3m** 623c 3m 624c/b 5m 623a 7m 6233d 7m

(*) in Absprache für Brettspezialisten im Vorfeld mit dem CBT

(**) wenn aus medizinischen Gründen kein 5m oder höher möglich

Sprunganlage

Die Sprunganlage besteht aus einem separaten Sprungbecken mit drei 1m- und zwei 3m-Maxiflex-C-Sprungbrettern sowie jeweils einer 1m-, 3m-, 5m-, 7,5m- und 10m-Plattform. Die Wassertemperatur beträgt 29° C.

Meldungen

Die Meldung für Sportler*innen des DSV erfolgt nach den Bestimmungen der WB, §210. Die Meldungen der Sportler*innen und Sprungrichter*innen sind über das Online-Portal (www.sportlicht.net) einzugeben.

Das Online-Portal für die Meldungen dieser Veranstaltung schließt automatisch zum Zeitpunkt des ausgeschriebenen Meldeschlusses.

Meldeschluss

Freitag, 16.10.2026, 13:00 Uhr

Meldeeröffnung

Samstag, 17.10.2026, 12:00 Uhr

Sprunglisten

Die kompletten Sprunglisten sind bis **Donnerstag, 22.10.2026, 13:00 Uhr** (24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn!) über das Online-Portal einzugeben.

Sprunglistenänderungen werden ausschließlich nach §210 Absatz 2 der WB-FT-SPR behandelt!

Meldegeld

30,- € pro Starter.

Die Meldegelder in Höhe der gemeldeten Teilnehmer und Starts müssen bis zur Meldeeröffnung (24 Stunden nach Meldeschluss) beim DSV vorliegen.

Die Höhe des zu zahlenden Betrages ist nach den Ausschreibungen selbst zu errechnen. Die Angaben im Online-Portal sind nicht offiziell! Bei Nichterfüllung der Bezahlung wird das Meldegeld in einfacher Höhe bei der technischen Sitzung in bar fällig, zuzüglich einer Zusatzpauschale von 300,- Euro.

Auch bei später noch eingegangenen Beträgen gilt diese Regel und die Zusatzpauschale.

Das Meldegeld ist zu überweisen auf das Konto des DSV:

IBAN: DE54 5205 0353 0002 0650 69
SWIFT CODE: HELADEF1 KAS
Zahlungsvermerk: Meldegeld Methodikpokal Leipzig 2026

Nachträgliches erhöhtes Meldegeld (NEM) wird in folgenden Fällen erhoben:

Bei Nichterfüllung der Meldung in doppelter Höhe des Meldegeldes.

Ausnahmen:

- Ein Teilnehmender wird von den Bundestrainern aus sportfachlichen Gründen vom Start befreit. Mit schriftlicher Begründung fürs Protokoll.
- Für den Teilnehmenden liegt 48 Stunden vor dem jeweiligen Start ein ärztliches Attest vor. Es ist nicht möglich ein Attest nachzureichen!

- Ein Teilnehmender verletzt sich nachweislich während der Veranstaltung und ist dadurch für weitere Starts nicht einsatzfähig. Nachweis ist die Bestätigung der Bundestrainer im Wettkampf und ein nachgereichtes ärztliches Attest.

Sprungrichter*innen

Jeder Verein des DSV, der mehr als vier Meldungen abgibt, hat mit der Meldung über das Online-Portal mindestens eine*n Sprungrichter*in namentlich zu benennen und für diese*n auch die Kosten zu tragen. Der*die Sprungrichter*in muss im Besitz einer gültigen Sprungrichterlizenz sein und an allen Wettkampftagen zur Verfügung stehen.

Bei Nichtgestellung von Sprungrichter*innen beträgt die Ordnungsgebühr maximal 100,00 € pro Wettkampftag.

Technische Sitzung

Donnerstag, 22.10.2026, 13:00 Uhr

(Der genaue Ort und eine eventuell abweichende Zeit wird mit der Meldeeröffnung auf einem zusätzlichen Infoblatt zur Veranstaltung mitgeteilt)

Alle Mannschaftsleiter*innen, Sprungrichter*innen sowie Mitarbeiter*in der Technik sind dazu eingeladen.

Auszeichnungen

Geehrt werden die Sieger in der Kombination aus 1m und Turmspringen je Altersklasse. Urkunden für die Platzierten.

Quartiere

Quartierbuchungen sind individuell durch die Vereine vorzunehmen.

Verpflegung

Genauere Informationen werden im Informationsblatt zur Meldeeröffnung bekanntgegeben.