

Trainer*in B Wasserspringen

Basisinformationen

Die Ausbildung Trainer*in B Wasserspringen umfasst 80 Lerneinheiten und schließt an die Ausbildung Trainer*in C Wasserspringen an. Diese Ausbildung richtet sich an alle Trainer*innen die bereits die Trainer*in C Wasserspringen erfolgreich absolviert haben und seitdem mindestens 24 Monate im vereinsbezogenen Leistungssportbereich tätig waren.

Durch diese Ausbildung werden das Fachwissen sowie die Kompetenzen, die bereits durch die Trainer*in C Ausbildung erworben wurden, durch praktische und theoretische Inhalte erweitert und durch vielfältige Methoden vertieft. Ziel ist es, die Planung und Gestaltung eines systematischen leistungsorientierten Trainings durchführen zu können, das als gezieltes Aufbautraining an das Grundlagentraining anschließt und die Grenze zum Anschlusstraining berührt.

Inhalte

- Allgemeine Trainingsgestaltung
- Vertiefung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten
- Vertiefende Bewegungsmerkmale der Sprunggruppen
- Fehlerkorrekturen
- Physiotherapeutische Aspekte
- Ernährung
- Athletiktraining

Lernziele & Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- können das Training sowie die Betreuung von Springer*innen bis zu den NRW-Meisterschaften planen und durchführen.
- können ein Grundlagen Training mit Blick auf einen langfristigen Leistungsaufbau planen und durchführen.
- verfügen über zentrale Methodenkenntnisse der Fehleranalyse sowie über Handlungsmöglichkeiten, Fehlerbilder zu verbessern.

- verfügen über Grundkenntnisse der Sportbiologie, Sportphysiologie sowie über eine leistungssportgerechte Ernährung für Kinder & Jugendliche.

Zielgruppe

Die Trainer*in B Wasserspringen richtet sich an Trainer*innen, die die Qualifikation Trainer*in C Wasserspringen bereits erfolgreich abgeschlossen haben und Mannschaften bis zur mittleren und hohen Wettkampfebene (NRW-Meisterschaften, Deutsche Meisterschaften) betreuen.

Voraussetzungen

- Vorqualifikation (Trainer*in C)
- Mindestalter: 18 Jahre
- Erste-Hilfe
- Rettungsfähigkeit
- Vereinsempfehlung
- sportl. Lebenslauf

Bemerkungen

Die Ausbildung beginnt mit einer Selbstlernphase. Dazwischen liegen einzelne Präsenztermine sowie ein Online-Seminar. Ausführliche Informationen zur Selbstlernphase sowie den Präsenzterminen und dem Online-Seminar werden zeitnah vor Beginn der Ausbildung an alle angemeldeten Teilnehmenden versendet. Die Ausbildung umfasst theoretische und praktische Lerneinheiten sowie schriftliche und praktische Lernerfolgskontrollen.

Übernachtung und Vollverpflegung sind bei allen Präsenzteilen in dem Veranstaltungspreis inkludiert.

Wichtige Informationen zum Anmeldeprozess und zur Nachweiseinreichung findest du hier:

[FAQ-Katalog](#)

Termine & Kosten

Kosten

- 950,00 Euro Normalpreis
- 785,00 Euro Rabattierter Preis mit Vereinsempfehlung eines ordentlichen Mitgliedsvereins des Schwimmverbandes NRW

Termine

29.04.2026 / ab 10:00 Uhr

Beginn Selbstlernphase / Lernplattform

13.05.2026 / 18:00 - 21:00 Uhr

Online-Meeting

16.05.-17.05.2026

Präsenzteil 1 / Ulla-Klinger-Halle, Händelstr. 14, 52074 Aachen

04.07.-05.07.2026

Präsenzteil 2 / Ulla-Klinger-Halle, Händelstr. 14, 52074 Aachen

18.07.-19.07.2026

Präsenzteil 3 / Ulla-Klinger-Halle, Händelstr. 14, 52074 Aachen