

Zugseiltraining

-Online-

Einführung in das Zugseiltraining Theorie und Praxis.
Das anschließende, regelmäßige Training kann durch Videos und Trainingspläne unterstützt werden. für die Teilnahme ist ein internetfähiger PC / Laptop mit Kamera notwendig.
Die Kamera ist anzuschalten.

Dieses Angebot wird als 4 LE für die Lizenzverlängerung B Schwimmen Leistungssport Masters anerkannt

Termine:

16.11. Theorie und Erläuterungen: 18-19:30 Uhr

23.11. Übungsstunde 1: 18:15-19:00 Uhr

30.11. Übungsstunde 2: 18:15-19:00 Uhr

Anmeldeschluss:	30.10.2022
Veranstaltungsort:	via Zoom
Trainier:	Björn Hauptmannl (A LizenzTrainer)
Kosten:	EUR 45,-
Teilnehmerzahl:	min. 10 Personen

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, dass auch von ihm erstellte Bilddateien, während der Veranstaltung vom DSV verwendet und genutzt werden dürfen.

Bei Fragen könnt ihr mich gerne kontaktieren,
am liebsten per E-Mail.

Silke Heuser

Deutscher Schwimm-Verband e.V.
Abteilung Wettkampfsport Masters
Referentin Lehrwesen
Richard-Breitenfeld-Str. 72
60438 Frankfurt
silke.heuser@dsv-master.de

