

# Deutscher Schwimm-Verband e.V.

Mitglied im DOSB, der FINA und der LEN



Deutscher Schwimm-Verband e.V.

## Geschäftsbereich Leistungssport

**Klemens Karst-Degenhardt**  
BT Bildung/Wissenschaft

Deutscher Schwimm-Verband e.V.  
Korbacher Str. 93  
34132 Kassel

Tel.: +49 (0) 176 6322 55550  
E-Mail: karst-degenhardt@dsv.de

Deutscher Schwimm-Verband e.V. • Korbacher Str. 93 • 34132 Kassel

An A-Lizenz-Trainer\*innen und  
interessierte B-Lizenz-Trainer\*innen

Kassel, 7. Oktober 2024

## Ausschreibung A-Lizenz-Fortbildung im Wasserspringen 2024

Liebe Trainer\*innen,

der Deutsche Schwimm-Verband e.V. (DSV) beabsichtigt vom 06.-07.12.2024 eine Fortbildung für A-Lizenz-Trainer im Wasserspringen durchzuführen.

Geplant ist die Durchführung eines ersten Teils am 06.12.2024 in einem online-synchronen Format. Der zweite Teil soll am 07.12.2024 in Präsenz stattfinden. Der Ort der Präsenzveranstaltung wird sich an den Wegstrecken der Teilnehmer\*innen und der Referent\*innen orientieren und in Abstimmung der Fortbildungsleitung bestimmt.

Voraussetzung für die Durchführung ist eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Trainer\*innen. Interessierte Trainer\*innen melden sich bitte bis zum 31. Oktober über die Seite das Ausbildungsportal des DSV an ([schwimmakademie.de](https://schwimmakademie.de))

Wird die Mindestzahl an Teilnehmenden erreicht, wird der Fortbildungsort bestimmt und den Teilnehmenden mitgeteilt.

Die Gebühr für die Fortbildung beträgt 150,- Euro und muss bei der Durchführung der Fortbildung spätestens bis zum 15.11.2024 an den DSV überwiesen werden:

Empfänger: Deutscher Schwimm-Verband e.V.

IBAN: DE54520503530002065069

BIC: HELADEF1KAS

Verwendungszweck: FB A-Lizenz Wasserspringen 2024, Nachname, Vorname

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



In dieser Gebühr sind die Kosten für Unterkunft und Verpflegung **nicht** enthalten.

Folgende Themen werden u. a. behandelt:

- Weltstandanalyse im Wasserspringen nach den Olympischen Spielen in Paris 2024
- Training von Athletinnen
- Einfluss eines spezifischen Sprungkrafttrainings auf die Sprunghöhe im Wasserspringen
- Methodische Reihe zum Erlernen und Stabilisieren des Handstands mit den spezifischen Herausforderungen und Anforderungen des Wasserspringens
- Athletik- & Krafttraining im Wasserspringen

Mit freundlichen Grüßen



---

Christoph Bohm

*Bundestrainer Wasserspringen*



---

Klemens Karst-Degenhardt

*Bundestrainer Bildung / Wissenschaft*

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

