

LSN Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 30169 Hannover

**Gesa Fricke**  
Lehrreferentin

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Tel: 0511 26 09 29 - 12  
Fax: 0511 26 09 29 - 15

gesa.fricke@lsn-info.de  
www.lsn-info.de

## Ausschreibung zum Leistungssportsymposium

Mit dem Leistungssportsymposium möchte der LSN eine Fortbildungsveranstaltung für Vereinstrainer\*innen, Verbände sowie weiteren Interessierten anbieten. Hochwertige Referenten werden Themen vortragen und anschließend diskutieren.

Das Leistungssportsymposium wird als Fortbildung für die C- und B- Lizenzen Leistungssport Schwimmen mit 8 LE angerechnet.

### Themen/Referenten:

- 🕒 **Olympische Spiele 2020 Tokyo** (Hannes Vitense - DSV Teamcoach)
- 🕒 **Psychologische Wettkampfvorbereitung**  
(Dr. Lena Tessmer - Sportpsychologin)
- 🕒 **Leistungsdruck im Hochleistungssport**  
(Britta Steffen - Weltmeisterin und Olympiasiegerin im Schwimmen) *(angefragt)*
- 🕒 **Ernährung** - (Sascha Brinkmann, Allgemeinmediziner im Zentrum für Funktionelle Medizin, Prävention und Gesundheitsförderung Health Prevent)

(Änderungen vorbehalten)

<b>Termin:</b>	21.September.2019
<b>Ort:</b>	Akademie des Sports Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 30169 Hannover
<b>Kosten:</b>	50,00 €  Teilnehmer, die nicht aus Mitgliedsvereinen des LSN kommen, zahlen die doppelte Teilnahmegebühr (100,00 €)
<b>Meldeschluss:</b>	21.August.2019

**Meldeanschrift:** Bitte für die Anmeldung das online-Anmeldeformular des LSN auf der Homepage verwenden:

<http://www.lsn-info.de/ausfortbildung/termine/>

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 50.

Angemeldete Teilnehmer/-innen erhalten nach Meldeschluss nähere Informationen. Die Lehrgangsg Gebühr ist erst nach Erhalt der Einladung auf das Konto des LSN zu überweisen.

gez. **Gesa Fricke**  
(Lehrreferentin)