Programmentwurf Stand 14.01.2019 – Kurzfassung

Kongress Nachwuchsförderung NRW 2019
29.04.2019, 09.00 Uhr, bis 30. 04.2019, 13.45 Uhr, in der DSHS Köln

Thema:

Belastung – Regeneration – Leistung

Voraussichtliche Themen und Referenten:

A. Hauptbeiträge

Kinderphysiologie
Prof. Ralf Beneke, Philipps-Universität Marburg
Medizinisch-biomechanische Einflüsse
Prof. Roman Seil, Universität des Saarlandes
Beanspruchung , Erholung , Leistung
Prof. Michael Kellmann, Ruhr-Universität Bochum
Belastungs- / Regenerationsmanagement
Dr. Marco Toigo, OYM AG – on your marks - Schweiz
RegMan-Projekt
Prof. Alexander Ferrauti, Ruhr-Universität Bochum
Post-activation potentiation
Dr. Simon Walker, University of Jyväskylä, Finnland
Velocity-based strength training
Dr. Fernando Pareja Blancco, University of Seville, Spain

B. Praxiseinheiten

Kompression
Prof. Billy Sperlich, Julius-Maximilians-Universität Würzburg
Point of care
Dr. Silvia Achtzehn, Deutsche Sporthochschule Köln
Ernährungs- und Flüssigkeitsmanagement
Hans Braun, Deutsche Sporthochschule Köln
Quantifying of Trainingload
Moritz Schuhmann, Deutsche Sporthochschule Köln
Schlafen
Annika Holler, Deutsche Sporthochschule Köln
Tapern
Bengt Ronnestad, Inland Norway University of Applied Sciences

Veranstalter:
Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit
der Deutschen Sporthochschule Köln
Tagungsstätte:
Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln
Teilnahmegebühr:
€ 35,00 Tagungsgebühr Kongress (inkl. Verpflegung und Tagungsmaterialien),
zzgl. € 10,00 für Abendessen/Abendveranstaltung
Information:
Paula Aschendorf, Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln (Momentum)
☎ 0221/ 4982-6068, E-Mail: p.aschendorf@dshs-koeln.de
Joachim Krins, Landesstelle Nachwuchsförderung
☎0211 / 837-1481, E-Mail: Joachim.Krins@stk.nrw.de