



Ausschreibung

Trainingslehrgang Teneriffa

21. – 29. März 2020

Deutscher Schwimm-Verband e.V.
Fachsparte Masterssport
Monika Sturm-Constantin
Referentin Lehrwesen
Am Burggraben 6
61381 Friedrichsdorf
Monika.Sturm-Constantin@dsv-master.de

Veranstalter:	Deutscher Schwimm-Verband, Fachsparte Masterssport
Organisation:	Monika Sturm-Constantin
Lehrgangsleitung vor Ort:	Monika Sturm-Constantin
Lehrgangsort:	Teneriffa, Top Training – Adeje - La Caleta

Trainingslehrgang Teneriffa

Die Fachsparte Masterssport im Deutschen Schwimm-Verband bietet **allen** Mastersschwimmern die Möglichkeit zu einem mehrtägigen Trainingslehrgang auf Teneriffa an. Je nach Leistungsstärke kann ein- oder zweimal am Tag geschwommen werden.

Ziel des Lehrganges ist die Vorbereitung auf dem Masters EM in Budapest.

Geschwommen wird im T3 Trainingsbad auf der 50 m Bahn. Geplant sind **14 Wassereinheiten** und eine Einheit im Strömungskanal. Trainer vor Ort ist Andreas Borchert (A-Lizenz Schwimmen). Freiwasser Einheiten (gemeinsames Schwimmen im Meer) mit Andreas sind in Absprache möglich.

Es sind 5-6 Einheiten Trockentraining geplant; Trainerin: Monika Sturm-Constantin (B-Lizenz Leistungssport Mastersschwimmen).

Trainingszeiten:

2-3 Bahnen, 50m Bahn, 07:00 – 09:00 und 14:00 – 16:00. (1 Ruhvormittag, 1 Ruhnachmittag)
Trockentraining und Kanal wird vor Ort bekannt gegeben.

Das **Schwimmpaket** kostet pro Person **850 Euro** (ohne Unterkunft und Verpflegung).

Das Schwimmpaket beinhaltet den Eintritt ins T3 mit Handtuchservice und Mineralwasser, die Trainerbetreuung am Beckenrand, die Trockentraining-Einheiten sowie einmal Strömungskanal mit persönlicher Videoanalyse.

Die Rechnung für das Schwimmpaket wird nach Eingang der Anmeldung vom DSV gestellt.

Hotel und Verpflegung muss separat gebucht und bezahlt werden. Siehe Info im PDF und auf der Folgeseite.

Anreiseinformation:

Anreise:	21. März 2020	erste Trainingseinheit 14.00 Uhr
Abreise:	29. März 2020	letzte Trainingseinheit 7.00 Uhr

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von **mindestens 14 Personen** behalten wir uns vor, den Lehrgang abzusagen und die geleisteten Zahlungen zurück zu erstatten. Die Teilnehmerzahl ist auf **max. 22** Personen begrenzt.

Anmeldeschluss: **22. Dezember 2019**

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, dass auch von ihm erstellte Bilddateien während der Lehrgangsmaßnahme vom DSV verwendet und genutzt werden dürfen.

Es werden keine LE zur Verlängerung von Lizenzen ausgestellt

Hotelinformation- Preise für Unterkunft und Verpflegung siehe PDF Datei

Das **Hotel** Jardín Caleta befindet sich in der Nähe des T3. Man läuft zu Fuß ca. 15 Minuten zum Schwimmbad.

Es ist ein Kontingent von 6 Superior Appartements und 6 Comfort Appartements geblockt Die Apartments können als Einzel- oder Doppelzimmer gebucht werden..

Die Buchung und Abwicklung der Hotelbuchung erfolgt ausschließlich über Solveig Lüning: solveig.luening@t3-training.de per E-Mail.

Info zum Hotel Jardin Caleta:

<http://www.hovima-hotels.com/de/jardin-caleta-de.html>

Info zum T3:

<http://www.t3-training.de/>