

Biomechanik im Schwimmen

Theorie & Praxis

Biomechanik ist die **Lehre der Bewegung von Menschen und Tieren**. Sie erforscht die Bewegung vom Standpunkt der Gesetze der Mechanik, denen alle Bewegungen stofflicher Körper ausnahmslos unterliegen."

Referenz: www.sportunterricht.de/lksport/biodef.html

Was ist Biomechanik im Schwimmen?

Wie kann Biomechanik das Schwimmtraining beeinflussen?

Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigt sich unsere Fortbildungseinheit in Theorie und Praxis. Ihr braucht für die Praxiseinheiten Sport- und Schwimmkleidung.

Dieses Angebot wird mit 8 LE für die Lizenzverlängerung

B Schwimmen Leistungssport Masters anerkannt

Termin: 24.06.2023 von 10 bis 16 Uhr
Anmeldeschluss: 31.05.2023
Veranstaltungsort: Landessportbund Hessen, Otto-Fleck-Schneise 4, Frankfurt
Trainier: Bjoern Hauptmannl (A Trainer Schwimmen)
Kosten: EUR 95,-- inkl. Mittagessen
Teilnehmerzahl: min. 10 Personen

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, dass auch von ihm erstellte Bilddateien, während der Veranstaltung vom DSV verwendet und genutzt werden dürfen.

Bei Fragen könnt ihr mich gerne kontaktieren, am liebsten per E-Mail.

Silke Heuser

Deutscher Schwimm-Verband e.V.
Abteilung Wettkampfsport Masters
Referentin Lehrwesen
Richard-Breitenfeld-Str. 72
60438 Frankfurt
silke.heuser@dsv-master.de