

DSV KADERRICHTWERTE - WASSERBALL für Bundeskader							
Zielwerte für 2019							
	Altersstufe	U19	U18	U17	U16	U15	U14
	Jahrgang	2000	2001	2002	2003	2004	2005
1.	15m Spurt Start ohne Wand [s]	6,8	7,0	7,3	7,6	8,0	9,0
2.	25m Kraul mit Ball [s]	12,8	13,0	13,2	13,5	14,0	14,8
3.	25m Kraul [s]	12,3	12,5	12,7	13,0	13,5	14,0
4	50m Kraul [s]	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5	30,0
5	100m Kraul [s]	59,5	60,0	61,0	62,0	64,0	67,0
6	400m Kraul [s]	270	280	290	300	310	325
7	25m Kraulbeine [s]	22,0	22,5	23,0	23,5	24,0	25,0
8	25m Brustbeine [s]	21,5	22,0	22,5	23,0	23,5	24,5
9	25m Wassertreten [s]	23,0	23,5	24,0	25,0	26,0	27,5
10	Wassertreten mit Gewicht [s]	30	25	20	15	10	5
		10kg	10kg	10kg	10kg	10kg	10kg