

Alter / Geschlecht		Kunstspringen						Turmspringen							
Alters- gruppe/ Alters- klasse	Alter	männl. weibl.	Höhe	Sprünge			RW- Pkt.	Höhe	Sprünge			RW- Pkt.			
				mit Limit	SKG- Limit	ohne Limit			mit Limit	SKG- Limit	ohne Limit				
Jugend D Sicht- Wk.	10	männl.	1 m	5 festgelegte Sprünge + 1 Kür			158								
		weibl.	3 m	6 festgelegte Sprünge. Techn.-Wk.			190								
	11	männl.	1 m	3*(5,4) + 3*			188								
		weibl.	3 m	6 festgelegte Sprünge. Techn.-Wk.			205								
Jugend D BSP- Vergl.- Wk.	10	männl.	1 m	3* v. 1m + 3* v. 3m (diese 6 Sprünge müssen 4 verschiedene Gruppen aufweisen, gleiche Sprungnummern sind nicht erlaubt)			180	5 m	4 festgelegte Sprünge + 1 Kürsprung			130			
		weibl.	3 m												
	11	männl.	1 m	3* v. 1m + 4* v. 3m (diese 7 Sprünge müssen alle Gruppen aufweisen, gleiche Sprungnummern sind nicht erlaubt)			215		3* (5,4) + 2* (diese 5 Sprünge müssen 4 verschiedene Gruppen aufweisen. Die Handstand- gruppe muss gezeigt werden. gleiche Sprung- nummern sind nicht erlaubt)			155			
		weibl.	3 m												
Jugend C	12/13	männl. weibl.	1 m	5 *	9,0	12- Jährige 3*	255	5 m bis 7,5 m	4*	7,6	3 *	235			
			3 m				9,5						I oder IV II oder III	SC 335 275 SC 360	
		männl. weibl.	1 m		9,0	13-Jährige 4*	300		4*	7,6	4 *	Diese 8 Sprünge müssen 5 Gruppen aufweisen	SC 325 295		
			3m				9,5							Gruppe V muss gezeigt werden	SC 335 325 SC 360
		Jugend B	14/15		männl.	1 m	5 *		9,0	5 *	360	5 m bis 10 m	7,6	5 *	390
						3 m					9,5				
weibl.	1 m			9,0	4 *	315		7,6	4 *	Diese 8 Sprünge müssen 5 Gruppen aufweisen	340				
	3 m					9,5							Gruppe V muss gezeigt werden	330	
Jugend A	16-18	männl.	1 m	5 *	9,0	6 **	(270) 460	5 m bis 10 m	4 *	6 *	520 (360)				
			3 m				9,5					(330) 505			
		weibl.	1 m		9,0	5 *	(195) 380					5 *	385 (230)		
			3 m				9,5							(230) 425	
Junio- ren	19/20	männl.	1 m	--	--	6 **	325								
			3 m	--	--		380								
		weibl.	1 m	--	--	5 *	220								
			3 m	--	--		270								

DSV-Kaderrichtwerte

Alter / Geschlecht			Kunstspringen			Turmspringen		
Altersgruppe	Alter	männl. weibl.	Höhe	Sprünge	RW-Pkt.	Höhe	Sprünge	RW-Pkt.
Offene Klasse	12 Jahre und älter	männl.	1 m	Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 6 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit	345	5 m bis 10 m	Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 6 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit	420
		weibl.		Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 5 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit			230	
		männl.	3 m	Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 6 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit	405	Anmerkungen: Alter: Stichtag ist der 1. Januar des Jahres, in dem der Springer das festgesetzte Lebensjahr vollendet. Die Sportkadernormen gelten für das Jahr 2022/23 und gehören zu den Kriterien für die Aufnahme in den Nationalmannschaftskader. 70 % der angegebenen Normpunktzahlen berechtigen zur Aufnahme in die D-Kader der LV.		
		weibl.		Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 5 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit			290	

* aus verschiedenen Gruppen ** aus 5 Gruppen
() die Punktzahlen in Klammern gelten für die reine Kür

Orientierungs - Punkte im Synchronspringen			
Altersgruppe	Geschlecht	3m	Turm
Jugend C	männlich	210	--
	weiblich		
Jugend B + A	männlich	310	310
	weiblich	230	235
Offene Klasse	männlich	350	370
	weiblich	250	265

DSV-Kaderrichtwerte mit DSV- und FINA-Wettkampfprogrammen

Geschlecht	Sprungprogramm	Kunstspringen 1m		Kunstspringen 3m		Turmspringen	
		Anzahl Sprünge	Richtwert	Anzahl Sprünge	Richtwert	Anzahl Sprünge	Richtwert
C-Jugend							
<i>männlich weiblich 12-Jährige</i>	DSV	5 + 3	255	5 + 3	275	4 + 3	235
	<i>DSV Super-Cup</i>	5 + 5	335	5 + 5	360	4 + 5	325
	FINA	5 + 3/2	260 / 225	5 + 3/2	280 / 245	4 + 3/2	250 / 210
<i>männlich weiblich 13-Jährige</i>	DSV	5 + 4	300	5 + 4	325	4 + 4	295
	<i>DSV Super-Cup</i>	5 + 5	335	5 + 5	360	4 + 5	325
	FINA	5 + 3/2	270 / 235	5 + 3/2	290 / 255	4 + 3/2	260 / 220
	Synchron	--	--	2 + 3	210	--	--
B-Jugend							
<i>männlich</i>	DSV	5 + 5	360	5 + 5	410	4 + 5	390
	FINA	5 + 4	325	5 + 4	360	4 + 4	355
<i>weiblich</i>	DSV	5 + 4	315	5 + 4	330	4 + 4	340
	FINA	5 + 3	285	5 + 3	300	4 + 3	295
A-Jugend							
<i>männlich</i>	DSV	5 + 6	460 (276)	5 + 6	505 (306)	4 + 6	520 (360)
	Synchron	--	--	2 + 4	310	2 + 4	310
	FINA	5 + 5	415	5 + 5	455	4 + 5	460
	Syn DSV	--	--	2 + 4	310	2 + 4	310
	Syn FINA	--	--	2 + 3	260	2 + 3	260
<i>weiblich</i>	DSV	5 + 5	380 (210)	5 + 5	425 (235)	4 + 5	385 (230)
	FINA	5 + 4	340	5 + 4	380	4 + 4	335
	Syn DSV	--	--	2 + 3	230	2 + 3	235
Junioren							
<i>männlich</i>	DSV	6	325	6	380	6	390
<i>weiblich</i>	DSV	5	220	5	270	5	275
Offene Klasse							
<i>männlich</i>	DSV	6	345	6	405	6	420
	Synchron	--	--	2 + 4	350	2 + 4	370
<i>weiblich</i>	DSV	5	230	5	290	5	290
	Synchron	--	--	2 + 3	250	2 + 3	265

In den Altersklassen B und A erhalten Sportler/innen des jüngsten Jahrgangs einen Bonus von 2,5 % auf die angegebenen Richtwerte. In Klammern: Richtwerte bei reinem Kürprogramm

Punkte mit geringerer Sprunganzahl

Diese Richtwertpunkte finden nur Anwendung, wenn zusätzlich die Richtwerte bei Wettkämpfen mit voller Sprungserie erreicht wurde.

Männlich

Altersklasse	Disziplin	Anzahl Kürsprünge				
		1	3	4	5	6
Jugend C	1-Meter	33	99	132	165	200
	3-Meter	35	115	150	185	220
	Turm	37	111	148	185	222
Jugend B	1-Meter	36	108	144	180	216
	3-Meter	42	126	168	210	252
	Turm	49	147	196	245	294
Jugend A	1-Meter	46	138	184	230	276
	3-Meter	51	153	204	255	306
	Turm	60	180	240	300	360
Junioren	1-Meter	55	165	220	275	
	3-Meter	62	186	248	310	
	Turm	65	195	260	325	
Männer	1-Meter	57,5	172,5	230	287,5	
	3-Meter	67,5	202,5	270	337,5	
	Turm	70	210	280	350	

Weiblich

Altersklasse	Disziplin	Anzahl Kürsprünge			
		1	3	4	5
Jugend C	1-Meter	33	99	132	165
	3-Meter	35	115	150	185
	Turm	37	111	148	185
Jugend B	1-Meter	36	108	144	180
	3-Meter	40	120	160	200
	Turm	45	135	180	225
Jugend A	1-Meter	42	126	168	210
	3-Meter	47	141	188	235
	Turm	46	138	184	230
Juniorinnen	1-Meter	44	132	176	
	3-Meter	54	162	216	
	Turm	49	147	196	
Frauen	1-Meter	46	138	184	
	3-Meter	58	174	232	
	Turm	53	159	212	