

Alter / Geschlecht		Kunstspringen					Turmspringen											
Alters- gruppe/ Alters- klasse	Alter	männl. weibl.	Höhe	Sprünge			RW- Pkt.	Höhe	Sprünge			RW- Pkt.						
				mit Limit	SKG- Limit	ohne Limit			mit Limit	SKG- Limit	ohne Limit							
Jugend D Sicht- Wk.	10 Jg. 10	männl.	1 m	5 festgelegte Sprünge + 1 Kür			158											
		weibl.	3 m	6 festgelegte Sprünge. Techn.-Wk.			190											
	11 Jg. 2009	männl.	1 m	3*(5,4) + 3*			188											
		weibl.	3 m	6 festgelegte Sprünge. Techn.-Wk.			205											
Jugend D BSP- Vergl.- Wk.	10 Jg. 2010	männl.	1 m	3* v. 1m + 3* v. 3m (diese 6 Sprünge müssen 4 verschiedene Gruppen aufweisen, gleiche Sprungnummern sind nicht erlaubt)			180	5 m	4 festgelegte Sprünge + 1 Kürsprung			130						
		weibl.	3 m															
	11 Jg. 2009	männl.	1 m	3* v. 1m + 4* v. 3m (diese 7 Sprünge müssen alle Gruppen aufweisen, gleiche Sprungnummern sind nicht erlaubt)			215		3* (5,4) + 2* (diese 5 Sprünge müssen 4 verschiedene Gruppen aufweisen. Die Handstand- gruppe muss gezeigt werden. gleiche Sprung- nummern sind nicht erlaubt)			155						
		weibl.	3 m															
Jugend C	12/13 Jahr- gänge	männl. weibl.	1 m	5 *	9,0	12- Jährige 3* I oder IV II oder III	255	5 m bis 7,5 m	4*	7,6	3*	235						
			3 m				9,5						SC 335	275	SC 360			
	2008 - 2007	männl. weibl.	1 m		9,0	13-Jährige 4* Gruppe V muss gezeigt werden	300		4*	7,6	4*	Diese 8 Sprünge müssen 5 Gruppen aufweisen	295					
			3 m		9,5		SC 335							325	SC 360			
			14/15 Jahr- gänge		männl.		1 m			9,0	5*		4*	360	5 m bis 10 m	7,6	5*	390
							3 m			9,5								
06/05	weibl.	1 m	9,0	4*	315	330	7,6	4*	Diese 8 Sprünge müssen 5 Gruppen aufweisen	340								
		3 m	9,5								330							
Jugend A	16-18 Jahr- gänge	männl.	1 m	5 *	9,0	6**	(270)	5 m bis 10 m	4*		6*	520 (360)						
			3 m				9,5						(330)	505				
	04 03 02	weibl.	1 m		9,0	5*	380					(195)	5*	385 (230)				
			3 m		9,5							(230)			425			
Junio- ren	19/20 Jahr- gänge	männl.	1 m	--	--	6**	325				6*	390						
			3 m	--	--		380											
	01/00	weibl.	1 m	--	--	5*	220				5*	275						
			3 m	--	--		270											

Alter / Geschlecht			Kunstspringen			Turmspringen		
Altersgruppe	Alter	männl. weibl.	Höhe	Sprünge	RW-Pkt.	Höhe	Sprünge	RW-Pkt.
Offene Klasse	12 Jahre und älter	männl.	1 m	Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 6 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit	345	5 m bis 10 m	Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 6 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit	420
		weibl.		Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 5 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit			230	
	Jahrgänge 2008 und älter	männl.	3 m	Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 6 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit	405	Anmerkungen: Alter: Stichtag ist der 1. Januar des Jahres, in dem der Springer das festgesetzte Lebensjahr vollendet. Die Sportkadernormen gelten für das Jahr 2019 und gehören zu den Kriterien für die Aufnahme in den Nationalmannschaftskader. 70 % der angegebenen Normpunktzahlen berechtigen zur Aufnahme in die D-Kader der LV.		
		weibl.		Vorkampf, Halbfinale und Finale: jeweils 5 Sprünge aus verschiedenen Gruppen ohne Limit			290	

* aus verschiedenen Gruppen ** aus 5 Gruppen
 () die Punktzahlen in Klammern gelten für die reine Kür

Orientierungs - Punkte im Synchronspringen			
Altersgruppe	Geschlecht	3m	Turm
Jugend C	männlich	210	--
	weiblich		
Jugend B + A	männlich	310	310
	weiblich	230	235
Offene Klasse	männlich	350	370
	weiblich	250	265

DSV-Kaderrichtwerte 2020
mit DSV- und FINA-Wettkampfprogrammen

Geschlecht	Sprungprogramm	Kunstspringen 1m		Kunstspringen 3m		Turmspringen	
		Anzahl Sprünge	Richtwert	Anzahl Sprünge	Richtwert	Anzahl Sprünge	Richtwert
C-Jugend							
<i>männlich weiblich 12-Jährige</i>	DSV	5 + 3	255	5 + 3	275	4 + 3	235
	<i>DSV Super-Cup</i>	5 + 5	335	5 + 5	360	4 + 5	325
	FINA	5 + 3/2	260 / 225	5 + 3/2	280 / 245	4 + 3/2	250 / 210
<i>männlich weiblich 13-Jährige</i>	DSV	5 + 4	300	5 + 4	325	4 + 4	295
	<i>DSV Super-Cup</i>	5 + 5	335	5 + 5	360	4 + 5	325
	FINA	5 + 3/2	270 / 235	5 + 3/2	290 / 255	4 + 3/2	260 / 220
	Synchron	--	--	2 + 3	210	--	--
B-Jugend							
<i>männlich</i>	DSV	5 + 5	360	5 + 5	410	4 + 5	390
	FINA	5 + 4	325	5 + 4	360	4 + 4	355
<i>weiblich</i>	DSV	5 + 4	315	5 + 4	330	4 + 4	340
	FINA	5 + 3	285	5 + 3	300	4 + 3	295
A-Jugend							
<i>männlich</i>	DSV	5 + 6	460 (276)	5 + 6	505 (306)	4 + 6	520 (360)
	Synchron	--	--	2 + 4	310	2 + 4	310
	FINA	5 + 5	415	5 + 5	455	4 + 5	460
	Syn DSV	--	--	2 + 4	310	2 + 4	310
	Syn FINA	--	--	2 + 3	260	2 + 3	260
<i>weiblich</i>	DSV	5 + 5	380 (210)	5 + 5	425 (235)	4 + 5	385 (230)
	FINA	5 + 4	340	5 + 4	380	4 + 4	335
	Syn DSV	--	--	2 + 3	230	2 + 3	235
Junioren							
<i>männlich</i>	DSV	6	325	6	380	6	390
<i>weiblich</i>	DSV	5	220	5	270	5	275
Offene Klasse							
<i>männlich</i>	DSV	6	345	6	405	6	420
	Synchron	--	--	2 + 4	350	2 + 4	370
<i>weiblich</i>	DSV	5	230	5	290	5	290
	Synchron	--	--	2 + 3	250	2 + 3	265

In den Altersklassen B und A erhalten Sportler/innen des jüngsten Jahrgangs einen Bonus von 2,5 % auf die angegebenen Richtwerte. In Klammern: Richtwerte bei reinem Kürprogramm

Punkte mit geringerer Sprunganzahl für 2020

Diese Richtwertpunkte finden nur Anwendung, wenn zusätzlich die Richtwerte bei Wettkämpfen mit voller Sprungserie erreicht wurde.

Männlich

Altersklasse	Disziplin	Anzahl Kürsprünge				
		1	3	4	5	6
Jugend C	1-Meter	33	99	132	165	200
	3-Meter	35	115	150	185	220
	Turm	37	111	148	185	222
Jugend B	1-Meter	36	108	144	180	216
	3-Meter	42	126	168	210	252
	Turm	49	147	196	245	294
Jugend A	1-Meter	46	138	184	230	276
	3-Meter	51	153	204	255	306
	Turm	60	180	240	300	360
Junioren	1-Meter	55	165	220	275	
	3-Meter	62	186	248	310	
	Turm	65	195	260	325	
Männer	1-Meter	57,5	172,5	230	287,5	
	3-Meter	67,5	202,5	270	337,5	
	Turm	70	210	280	350	

Weiblich

Altersklasse	Disziplin	Anzahl Kürsprünge			
		1	3	4	5
Jugend C	1-Meter	33	99	132	165
	3-Meter	35	115	150	185
	Turm	37	111	148	185
Jugend B	1-Meter	36	108	144	180
	3-Meter	40	120	160	200
	Turm	45	135	180	225
Jugend A	1-Meter	42	126	168	210
	3-Meter	47	141	188	235
	Turm	46	138	184	230
Juniorinnen	1-Meter	44	132	176	
	3-Meter	54	162	216	
	Turm	49	147	196	
Frauen	1-Meter	46	138	184	
	3-Meter	58	174	232	
	Turm	53	159	212	