

DSV-Sichtungswettkampf



Athlet/in: _____

Jahrgang: _____

Verein: _____

L1 Gewandheitslauf

1. Versuch	2. Versuch
<input type="text"/>	<input type="text"/>

L2.1 Sprungkraft mit Arme:

1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

L2.2 Sprungkraft ohne Arme:

1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

L3 Liegestütze:

Anzahl
<input type="text"/>

L4.1 Beinheber (5x auf Zeit):

1. Versuch	2. Versuch
<input type="text"/>	<input type="text"/>

L4.2 1/2 Beinheber (max.):

Anzahl
<input type="text"/>

L5 Fußdehnung::

cm
<input type="text"/>

L6 Schulterdehnung:

Grad
<input type="text"/>

L7 Hüftdehnung:

Punkte
<input type="text"/>

L8 Bodenturnen:

1. Versuch			1. Versuch		
KR 1	KR 2	KR 3	KR 1	KR 2	KR 3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

L9 Gymnastikprogramm:

Übung 1			Übung 2		
KR 1	KR 2	KR 3	KR 1	KR 2	KR 3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

L10 Handstand:

1. Versuch	2. Versuch
<input type="text"/>	<input type="text"/>

L11 Trampolin:

1. Versuch			2. Versuch		
KR 1	KR 2	KR 3	KR 1	KR 2	KR 3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>