

Fortbildung des DSV für A - Lizenz – Trainer - Köln 13.-15.09.2013

DSHS-Gästehaus/ Leistungszentrum Hockey-Judo

Guts-Muths-Weg 1/ 50933 Köln

Mail: gaestehaus@dshs-koeln.de

Tel.: 0221 49822580

Programm

Freitag 13.09.2013

Eröffnungsbeiträge

16:50 – 17:00 Uhr Begrüßung

17:00 – 18:30 Uhr

„Haben die Trainingsprinzipien noch ihre Gültigkeit?“

K. Rudolph - Referent Aus- und Fortbildung

18:30 – 19:30 Uhr Abendessen

19:30 – 21:30 Uhr

„Zum Trainerberuf aus der Sicht des Ruderns – Anregungen zu einer Diskussion“

M. - O. Klages – Trainer DRV

Samstag 14.09.2013

Auswertung Saisonhöhepunkte 2013

09:00 – 10:30 Uhr

"Der Weg an die Spitze - sind erste Schritte gelungen? – Betrachtung der Ergebnisse WM 2013"

H. Lambertz - Chefbundestrainer DSV

10:30 – 11:15 Uhr

„Einschätzung Ergebnisse EYOF 2013 und Ableitungen für den Leistungsaufbau 2013/14“

B. Ludewig - Bundestrainerin Jugend DSV

11:15 – 11:30 Uhr Pause

11:30 – 12:15 Uhr

„Auswertung und Ableitungen JEM/ JWM 2013 im Schwimmen“

A. Jedamsky - Bundestrainer Junioren DSV

12:15 – 13:00 Uhr

"Vorbereitung des Nachwuchses auf die Spitzenklasse - Ideen und trainingsmethodische Überlegungen"

J. Hoffmann - Trainer BSP Potsdam

13:00 – 14:00 Mittag

14:00 – 15:30 Uhr

„Erste Ergebnisse Auswertung Weltmeisterschaften im Schwimmen 2013“

J. Kuchler/ J. Graumnitz - IAT

15:30 – 15:45 Uhr Pause

Funktion, Tendenzen, Methodik des Krafttrainings im Sportschwimmen

15:45 – 17:15 Uhr

„Ausgewählte Grundlagen, Ergebnisse und Entwicklungstendenzen zum Krafttraining“

M. Witt – Universität Leipzig (IAT Leipzig)

17:15 - 18:45 Uhr

"Beweglichkeit und athletische Voraussetzungen der Nationalmannschaft - Wege ihrer Entwicklung"

A. Jankowski - Bundesathletiktrainer DSV/ S. Kampmann Physiotherapeut DSV

18:45 – 19:00 Uhr Diskussion

19:00 – 20:00 Uhr Abendessen

Sonntag 15.09.2013

Projekte, Leistungsaufbau, Optimierung des Trainings

09:00 – 10:30 Uhr

„Bericht über die Konferenz der US-Schwimmtrainer“

M. Jayasundara

10:30 – 11:00 Uhr

„Trainingsanalyse und -steuerung – Ausgewählte Ergebnisse und Erfahrungen aus einem Projekt“

M. Pfeiffer – Universität Mainz

11:00 – 11:15 Uhr Pause

11:15 – 12:00 Uhr

„Ausgewählte Untersuchungsergebnisse zur Atemgasanalyse im Schwimmen“

J. Götz – Universität Bochum

12:00 – 12:15 Uhr Diskussion

12:15 – 12:30 Uhr

Einschätzung und Abschluss

Referent Aus- und Fortbildung

Anmeldungen für Teilnahme und Unterkunft sind zu richten an:

Referent Aus- und Fortbildung A- Lizenz - Trainer

Dr. Klaus Rudolph
Büdnerweg 7
18119 Rostock
Tel.: 0381-51843 p.
Fax: 0381-5106122 p.
krudolph@mediadolphin.de

Jugendbildungsreferent

Axel Dietrich
DSV-Jugend
Postfach 420 140
34070 Kassel
Tel.: 0561-9408342
Fax: 0561-9408345
dietrich@dsv.de